健康状態の記録

生活団 ・初等部 ・女子部(中 ・高)・男子部(中 ・高)・最高学部

年　　氏名〔　　〕

＊多少でも体調が悪いと感じたら記録を続ける。微熱・食欲が戻っていないなど症状が残っている場合は登校を控える。(発熱時は体温は最低でも1日3回測定していてください)　健康管理室

日付(曜日)	／ (　)	／ (　)	／ (　)	／ (　)	／ (　)	／ (　)	／ (　)
測定体温 体温測定時間(24時間表記で)	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃
	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃	: ℃
食欲(普通○　少し△　あまりない×)	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕
食事摂取量 (全量・おかゆのみ・半分等)							
1) 頭痛							
2) のどの痛み							
3) 関節痛							
4) だるさ							
5) 咳							
6) 鼻水・鼻づまり							
7) 嘔吐							
8) 下痢							
9) 発疹							
10)							
(ある○少しある△なし×)							
薬の内服状況(内容)							
薬の名前など (内服した○　内服していない×　他メモ)							
メモ:体調・受診した病院名・診断名等							

なお、インフルエンザの場合は発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日(48時間)を経過していることを確認し、健康管理室042－422－3114にFaxし、登校の確認をしてください。

201212