

自由学園中等部・高等部 寮宿泊体験

寮体験ができるプログラムです。
在校生と共に学習やレクリエーションをし、
寮での生活を体験していただきます。

日時

7月20日(土) 16:30～7月21日(日) 9:00

対象学年

小学4年生～中学3年生

場所

自由学園 清風寮(女子)・東天寮(男子)

参加費用

1人 2,500円

寮でのプログラム

時間	流れ
1日目 16:00	受付開始
16:30	開会
	寮見学 ※保護者の方はこちらでプログラム終了となります。ご希望の方は、学校にて個別相談にご参加いただけます。
18:00	夕食
19:00	夜プログラム
	入浴
22:00	就寝
2日目 6:00	起床
7:00	朝食
7:30	片付け
8:30	学校到着
8:40	映像上映、振り返り
9:00	解散

食事について

食事は以下のメニューです。食物アレルギーのある方は、アレルギー対応食をご用意できない為、お手数ですが、必要に応じて代替食をお持ちください。

【メニュー】

【食材】

16日夕食	夏カレーライスと福神漬け	精白米、豚小間肉、しょうが、にんにく、しめじ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、冷凍南瓜、サラダ油、コンソメ、ベイリーフ、ケチャップ、トマトピューレ、醤油、ウスターソース、並塩、はちみつ、こしょう、カレー粉、水、福神漬け
	コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、青ピーマン、にんじん、冷凍コーン、たまねぎ、サラダ油、酢、並塩、砂糖、こしょう、粉からし
	グレープゼリー	ブドウジュース、水、ゼラチン（豚）
	紅茶	紅茶、水

17日朝食	ご飯	精白米
	サケ	甘塩鮭（銀鮭切身）、並塩
	味噌汁	キャベツ、生わかめ、長ねぎ、煮干し、みそ、水
	バレンシアオレンジ	バレンシアオレンジ
	ほうじ茶	ほうじ茶、水

※さらに細かい成分表が必要な方は、直接お問い合わせください。

保護者の方について

- ・学校まで1時間以内でお越しになれない方は、緊急時対応のため、近くのホテル等へのご宿泊をお勧めしております。
- ・保護者の方は、寮見学にてプログラム終了となります。

持ち物

帽子、筆記用具、上履き、タオル、水筒、虫よけ着替え(翌日の服、パジャマ等)、入浴道具、洗面道具(歯ブラシ等) 常備薬(必要な方のみ)、保険証 宿泊体験同意書、参加費

※ボディーソープとシャンプーはご用意しています。
※宿泊体験同意書は必要事項をご記入の上、受付時にご提出ください。

お問い合わせ

清風寮（女子） 042-422-1079

東天寮（男子） 042-428-3636